

Becoming YU

Lignes directrices
d'orientation
à l'intention
des étudiant·e·s

YORK 



Programme Becoming YU

Description du programme

Le programme Becoming YU est conçu pour vous rendre autonome, pour vous donner l'occasion de fixer des objectifs à atteindre dans le cadre de cette expérience professionnelle et pour développer des compétences clés. La clé du succès est la réflexion, c'est-à-dire prendre le temps de donner un sens à vos expériences et au développement de vos compétences. C'est pourquoi nous vous encourageons à contacter régulièrement votre superviseur·e pour lui demander des conseils et du soutien. Cette personne aura accès à votre progression dans Becoming YU et pourra voir vos réponses afin de mieux comprendre ce que vous souhaitez réaliser lors de cette expérience professionnelle. Ce document présente quelques astuces pour tirer le meilleur parti de vos conversations avec votre coach.

Veillez tenir compte de votre emploi du temps, car vous pouvez avoir des travaux à remettre ou des examens de mi-trimestre ou finaux aux dates prévues de rencontres de mi-parcours et finales. Prévoyez de faire ces étapes à l'avance afin de ne pas vous sentir trop surchargé·e. Il n'y aura pas de formulaire pour la rencontre de mi-parcours, mais la rubrique du journal de bord sera disponible dans Experience York et pourra être ouverte à l'avance. Vous serez informé·e par courriel dès qu'il sera disponible.

RENCONTRE INITIALE

Remplissez le premier formulaire, « 1^{re} rubrique du journal de bord », dans Experience York. La première section vous demandera des détails sur votre poste et votre coach. La section suivante vous demandera de remplir le module « Vous avez des compétences » et vous posera des questions sur votre degré d'enthousiasme et de nervosité face à cette nouvelle expérience; vous devrez aussi fixer deux objectifs que vous aimeriez atteindre à mi-parcours et à la fin de votre expérience.

Les questions suivantes vous aideront à exprimer vos idées :

- Quelles sont les compétences que vous aimeriez acquérir ou améliorer?
- Quelles nouvelles connaissances aimeriez-vous acquérir? (par exemple, sur votre domaine d'études, la structure de l'entreprise/organisation pour laquelle vous travaillerez, etc.)
- Qu'aimeriez-vous accomplir durant votre expérience? (par exemple, animer une présentation, concevoir une base de données, obtenir un certificat, etc.)

Le but de ce journal de bord est de vous aider à réfléchir à vos objectifs avant de rencontrer votre coach. Lors de votre rencontre avec votre coach, partagez les objectifs que vous avez écrits. Votre coach déterminera si ces objectifs s'alignent sur les objectifs généraux de la

division et s'ils sont appropriés et réalistes pour le poste, le rôle et l'expérience. Une fois que vous avez convenu de ces objectifs avec votre coach, discutez des expériences ou des projets de développement des compétences qui pourraient vous aider à atteindre vos objectifs à mi-parcours et à la fin du projet.

RENCONTRE DE MI-PARCOURS

Vous n'aurez aucun formulaire à remplir pour la rencontre de mi-parcours. Vous devrez toutefois rencontrer vos coachs à mi-parcours de votre poste, rôle ou expérience pour discuter de la progression de vos objectifs. Cette rencontre devrait avoir lieu fin décembre ou début janvier. Tout au long de la rencontre, discutez avec votre coach de votre performance afin qu'il ou elle puisse vous donner de la rétroaction sur le développement de vos compétences à ce jour. Votre coach devra attester dans Experience York que vous avez terminé l'orientation.

Au cours de votre conversation avec votre coach, posez-vous les questions suivantes :

- Comment se déroule votre expérience jusqu'à présent?
- Qu'est-ce que vous considérez comme un élément précieux de votre expérience? Qu'est-ce qui n'a pas été utile jusqu'à présent?
- Comment votre expérience personnelle pourrait-elle être améliorée? Quelles mesures aimeriez-vous prendre pour améliorer votre expérience?
- Comment progressez-vous dans la réalisation de vos objectifs? Rencontrez-vous des difficultés?
- Quelles sont, selon vous, vos plus grandes réussites à ce jour?
- Vous sentez-vous à l'aise dans votre poste?
- Quelles compétences développez-vous? Y a-t-il des compétences supplémentaires que vous aimeriez acquérir?

RENCONTRE FINALE

Remplissez le deuxième formulaire, « 2^e rubrique du journal de bord », dans Experience York. La première section vous demandera d'auto-évaluer vos compétences tout au long de votre expérience. Après avoir rempli l'auto-évaluation, vous devrez réfléchir à vos réalisations et accomplissements notables et à l'atteinte de vos objectifs initiaux. Vous rencontrerez ensuite votre coach (fin mars ou début avril) pour faire le point. Au cours de cette dernière rencontre, discutez de votre auto-évaluation et de votre journal de bord. N'oubliez pas de demander à votre coach de vous faire part de ses commentaires sur votre rendement global et sur le développement de vos compétences. Votre coach devra attester dans Experience York que vous avez terminé l'orientation.

Réfléchissez aux questions suivantes :

- Comment était votre expérience générale? Que considérez-vous comme un élément important de votre expérience générale? Qu'est-ce qui ne valait rien?
- Quel a été votre rendement global? Quels sont/étaient vos principaux atouts? Existe-t-il des possibilités d'amélioration ou de perfectionnement?
- Comment le travail que vous avez effectué a-t-il contribué à clarifier vos intérêts personnels, académiques et/ou professionnels?
- Quelles sont les principales compétences que vous avez développées ou améliorées au cours de cette expérience? Comment prévoyez-vous utiliser ou appliquer ce que vous avez appris cette année?